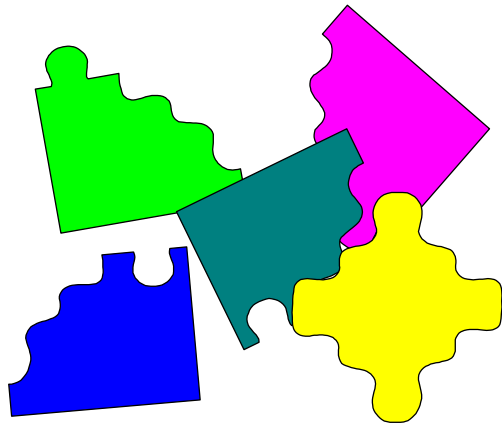


Gruppenangebot für psychoseerfahrene Menschen

Vor- und Nachsorge bei
psychotischen Krisen

Hilfe zur Selbsthilfe

Alltagsbewältigung



Das ambulante Psychosenprogramm besteht seit 1985 und wurde von dem Arzt und Psychotherapeut Birger Gooss begründet.

An wen richtet sich unser Angebot?

Menschen mit wiederkehrenden psychotischen Episoden, mit kürzeren bzw. längeren Klinikaufenthalten sowie erstmalig Erkrankte.

Die angebotene Stützgruppe versteht sich als ein psychoedukatives Programm, welches sich an psychoseerfahrene Menschen richtet, die Unterstützung für eine eigenständige Lebensführung suchen.

Unser Gruppenangebot unterstützt den betroffenen Menschen dabei, u.a. seinen Alltag konstruktiv zu bewältigen, soziale Fähigkeiten und Kompetenzen

zu erwerben und für sich eine geeignete Tagesstruktur zu schaffen.

Ein wesentlicher Fokus liegt auf dem Erkennen von Frühwarnzeichen für beginnende psychotische Krisen und dem angemessenen Umgang damit, um rechtzeitig belastende Situationen erkennen zu können.

Im Austausch mit anderen Gruppenmitgliedern geht es darum, der eigenen Wahrnehmung zu trauen und auszusprechen, damit Auslöser von Psychosen erkannt werden und geeignete Strategien für ein sinnvolles Krisenmanagement entwickelt werden können.

Die Gruppe bietet den Rahmen, sich in einem sicheren und geschützten Raum mitzuteilen, neues Verhalten auszuprobieren und Unterstützung durch andere Menschen zu erfahren.

Zeitlicher Rahmen:

Die Gruppe findet kontinuierlich ein Mal wöchentlich statt, auch in Ferienzeiten.

Diese Kontinuität ist ein wesentlicher Baustein für unsere Klienten, sich eine stabile Basis zu erarbeiten.

Leitung:

Maria Krahs-Dugger, Dipl. Pädagogin, Psychotherapeutin, Gestalttherapeutin in eigener Praxis, Jahrgang 1948. Seit 25 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Psychose-Erfahrung.

Joao A. Link, Dipl. Sozialarbeiter, Lehrender Transaktionsanalytiker PTSTA, Coach und Prozessberater, Jahrgang 1953. Seit 20 Jahren Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Psychose-Erfahrung.

Haben Sie Interesse an unserem Angebot? Wir beantworten gerne alle Ihre Fragen.

Kontaktaufnahme:

Therapeutische Praxis Maria Krahs-Dugger

Telefon / AB: 0761 - 72217